

Hygienekonzept Trainingsbetrieb TV Hermannstein

Das **Hygienekonzept des TVH** richtet sich nach den Vorgaben des Landes Hessen, dem Hygieneplan des Lahn-Dill-Kreises, sowie den Handlungsempfehlungen des DOSB, DTB und des Hessischen Turnverbands mit seinen einzelnen Sportarten. Die Hygienevorschriften und Anweisungen der unterschiedlichen Institutionen und Sportverbände können auf der Internetseite des TV Hermannstein eingesehen werden.

Für die Mitglieder des TV Hermannstein hier die wichtigsten Regeln, Vorschriften und Handlungsanweisungen, die unbedingt einzuhalten sind.

Für den Trainingsbetrieb auf dem Vereinsgelände/Sportplatz und der Turnhalle gilt:

- Übungsleiter macht eine kurze Einweisung und bespricht die Regeln für die Turnstunde.
- Übungsleiter führt für jedes Training eine Teilnehmerliste.
- Übungsleiter ist verantwortlich für eine ordnungsgemäße Sportstunde mit Einhaltung der aufgestellten Regeln und Anweisungen.
- Am Trainingsbetrieb dürfen nur gesunde und symptomfreie Personen teilnehmen.
- Sollte eine Erkrankung, bzw. ein Verdacht mit einer COVID-19-Erkrankung auftreten, ist dies dem Übungsleiter und dem Vorstand umgehend mitzuteilen.
- Möglichst großer Abstand (mindestens 2 Meter) in alle Richtungen zwischen den Sporttreibenden.
- Nur kontaktfreie Übungen möglich.
- Training ist nur in Kleingruppen möglich und den örtlichen Gegebenheiten anzupassen.
(1 Person pro 10qm)
- Trainingsmaterialien, Kleingeräte, Geräte und Matten müssen nach der Benutzung desinfiziert werden. Welche Handgeräte benutzt werden dürfen, ist vorab zwischen Ü-Leiter und Vorstand zu klären.
- Gymnastikmatten/Handtücher, die die Matten abdecken, können mitgebracht werden.
- Es wird empfohlen mit möglichst wenigen Geräten/Handgeräten zu trainieren.
- Turnhalle immer gut durchlüften. (Lüftung immer anlassen)
Unterschiedlicher Ein- und Ausgang. Zugang über Haupteingang, Ausgang über Blasbacherstraße.
- Zwischen zwei unterschiedlichen Trainingsgruppen ist ein kleines Zeitfenster zum „Wechseln mit Abstand“ einzubauen.
- Toiletten im TV-Heim und Turnhalle dürfen benutzt werden und müssen nach jeder Übungsstunde gereinigt und desinfiziert werden.
- Reinigungs- bzw. Desinfektionsmittel stehen im TV-Heim und der Turnhalle zur Verfügung, können aber auch gerne privat mitgebracht werden.
- Umkleieräume, Duschräume, bzw. Turnerheim dürfen nicht benutzt werden.
Bereits in Sportkleidung zum Training erscheinen.

Bei Fragen bitte an den Übungsleiter, bzw. den Vorstand wenden.

Vorstand TV Hermannstein