

## Burgturnfest Hermannstein

### Anstelle des 65. Greifenstein-Bergturnfestes

Termin: Wochenende, 4. / 5. September 2010  
 Veranstalter: Turngau Lahn-Dill  
 Ausrichter: TV Jahn Hermannstein  
 Ort: 35586 Wetzlar, Sportgelände an der Blasbacher Straße

#### Samstag, 4. September 2010

|           |  |         |
|-----------|--|---------|
| Zeitplan: | Aufbau der Zelte, Einrichten im Lager  | 09.00 h |
|           | Eintreffen der Teilnehmer an den Mehrkämpfen   | 12.00 h |
|           | Kampfrichteranmeldung und -besprechung   | 12.30 h |
|           | Turnfesteröffnung, Beginn des Volleyballturniers und der leichtathletischen Dreikämpfe | 13.00 h |
|           | Staffelwettbewerbe   | 15.00 h |
|           | Steinstoßen, Schleuderballwerfen   | 15.30 h |
|           | Walking / Nordic Walking   | 16.00 h |
|           | Geländelauf „Rund-um-die-Burg“   | 17.00 h |
|           | Siegerehrung, ca.  | 19.00 h |

Anmerkung: Der TV Hermannstein hält Speisen und Getränke vorrätig. Vereine, die am Zeltlager teilnehmen wollen, geben dies bei der Meldung mit an.

#### Leichtathletische Dreikämpfe

| Jugendturner (Gruppe 5): |   | Jahrgänge |
|--------------------------|---|-----------|
| 20                       | LA-Dreikampf (M17-18)<br>100m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (6,25 kg)             | 1992-1993 |
| Turner (Gruppe 1):       |   |           |
| 01                       | LA-Dreikampf (M19-29)<br>100m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (7,25 kg)             | 1981-1991 |
| 02                       | LA-Dreikampf (M30-34)<br>100m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (7,25 kg)             | 1976-1980 |
| 03                       | LA-Dreikampf (M35-39)<br>100m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (7,25 kg)             | 1971-1975 |
| Turner (Gruppe 2):       |   |           |
| 04                       | LA-Dreikampf (M40-44)<br>75m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (7,25 kg)              | 1966-1970 |
| 05                       | LA-Dreikampf (M45-49)<br>75m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (7,25 kg)              | 1961-1965 |
| 06                       | LA-Dreikampf (M50-54)<br>50m-Lauf / Weitsprung aus der Zone / Kugelstoßen (6,25 kg) | 1956-1960 |

|                               |  |                |
|-------------------------------|--|----------------|
| 07                            | LA-Dreikampf (M55-59)<br>Weitsprung aus der Zone / Kugelstoßen (6,25kg)<br>Vollballwerfen (1500 g)     | 1951-1955      |
| 08                            | LA-Dreikampf (M60-64)<br>Weitsprung aus der Zone / Kugelstoßen (5 kg)<br>Vollballwerfen (1500 g)       | 1946-1950      |
| 09                            | LA-Dreikampf (M65-69)<br>Weitsprung aus der Zone / Kugelstoßen (4 kg)<br>Vollballwerfen (1500 g)       | 1941-1945      |
| 10                            | LA-Dreikampf (M70 u. älter)<br>Weitsprung aus der Zone / Kugelstoßen (4 kg)<br>Vollballwerfen (1000 g) | 1940 u. älter. |
| Turnerinnen (Gruppe 3):       |  |                |
| 11                            | LA-Dreikampf (F19-29)<br>100m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (4 kg)                                   | 1981-1991      |
| 12                            | LA-Dreikampf (F30-34)<br>75m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (4 kg)                                    | 1976-1980      |
| 13                            | LA-Dreikampf (F35-39)<br>75m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (4 kg)                                    | 1971-1975      |
| Jugendturnerinnen (Gruppe 7): |  |                |
| 25                            | LA-Dreikampf (F17-18)<br>100m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (4,00 kg)                                | 1992-1993      |
| Turnerinnen (Gruppe 4):       |  |                |
| 14                            | LA-Dreikampf (F40-44)<br>50m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (4 kg)                                    | 1966-1970      |
| 15                            | LA-Dreikampf (F45-49)<br>50m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (4 kg)                                    | 1961-1965      |
| 16                            | LA-Dreikampf (F50-54)<br>Weitsprung aus der Zone / Kugelstoßen (3 kg)<br>Vollballwerfen (800 g)        | 1956-1960      |
| 17                            | LA-Dreikampf (F55-59)<br>Weitsprung aus der Zone / Kugelstoßen (3 kg)<br>Vollballwerfen (800 g)        | 1951-1955      |
| 18                            | LA-Dreikampf (F60 u. älter)<br>Weitsprung aus der Zone / Kugelstoßen (3 kg)<br>Vollballwerfen (800 g)  | 1950 u. älter. |

**Hinweis: Anstelle des Weitsprungs aus der Zone kann auch Weitsprung aus dem Stand absolviert werden. Dabei wird die erreichte Weite mit zwei multipliziert und nach der Wertungstabelle bepunktet. Dies gilt nur für die Wettkämpfe 06 – 10 und 16 - 18.**

## Turnspiele

- 19 Volleyball, Mixedmannschaften  
Es müssen jeweils mindestens 2 Frauen auf dem Feld sein.

## Staffeln

- 30 4 x 100m für 2 Turner und 2 Turnerinnen  
31 4 x 75m für Turnerinnen  
32 4 x 100m für Turner

Anmerkungen: Jede / r Turnfestteilnehmer / in darf in höchstens einer Staffel laufen. Die Wechselart ist der "Schweizer Wechsel".

## Walking / Nordic Walking

- 4000 Für Jedermann und jede Frau, ohne Zeitwertung, Streckenlänge wahlweise ca. 4 km oder ca. 8 km. Jeder Teilnehmer erhält bei Zielankunft eine besondere Auszeichnung. Bei der Meldung ist die Anzahl der Teilnehmer anzugeben.

## Geländeläufe

„Rund-um-die-Burg“, Streckenlänge ca. 8 km für Turner; ca. 4 km für Turnerinnen, Jugendturner und Jugendturnerinnen

|      |                                 |               |
|------|---------------------------------|---------------|
| 4100 | Jugendturner, 17-18 Jahre       | 1992-1993     |
| 4101 | Turner, 19-29 Jahre             | 1981-1991     |
| 4102 | Turner, 30-39 Jahre             | 1971-1980     |
| 4104 | Turner, 40-49 Jahre             | 1961-1970     |
| 4106 | Turner, 50-59 Jahre             | 1951-1960     |
| 4108 | Turner, 60-69 Jahre             | 1941-1950     |
| 4110 | Turner, 70 und älter            | 1940 u.älter. |
| 4200 | Jugendturnerinnen 17-18 Jahre   | 1992-1993     |
| 4211 | Turnerinnen, 19-29 Jahre        | 1981-1991     |
| 4212 | Turnerinnen, 30-39 Jahre        | 1971-1980     |
| 4214 | Turnerinnen, 40-49 Jahre        | 1961-1970     |
| 4216 | Turnerinnen, 50 Jahre und älter | 1960 u.älter. |

Bei weniger als 3 Teilnehmerinnen oder Teilnehmern in einer WK-Klasse werden diese WK-Klassen in einer Riege zusammengefasst.

## Einzelwettbewerbe

- 511 Steinstoßen (15 kg) - Turner, 19-39 Jahre  
512 Steinstoßen (15 kg) - Turner, 40-59 Jahre  
513 Steinstoßen (10 kg) - Turner, 60 Jahre und älter

- 514 Steinstoßen (10 kg) - Turnerinnen, 19-39 Jahre  
 515 Steinstoßen (10 kg) - Turnerinnen, 40-59 Jahre  
 516 Steinstoßen (10 kg) - Turnerinnen, 60 Jahre und älter
- 521 Schleuderball (1,5 kg) - Turner, 19-39 Jahre  
 522 Schleuderball (1,5 kg) - Turner, 40-59 Jahre  
 523 Schleuderball (1,0 kg) - Turner, 60 Jahre und älter
- 531 Schleuderball (1,0 kg) - Turnerinnen, 19-39 Jahre  
 532 Schleuderball (1,0 kg) - Turnerinnen, 40-59 Jahre  
 533 Schleuderball (1,0 kg) - Turnerinnen, 60 Jahre und älter
- 55 Steinstoßen (10 kg) – Jugendturner (1.Gruppe, Fortsetzung am Sonntag)  
 56 Schleuderball (1,0 kg) – Jugendturner (1.Gruppe, Forts. am Sonntag)  
 57 Schleuderball (1,0 kg) – Jugendturnerinnen (1.Gruppe, Forts. am Sonntag)

#### Werfer-Zweikampf (Wertung nach Erwin Kollmar)

- 541 Zweikampf - Turner: Ergebnisse aus Wettk. 511 und 521  
 542 Zweikampf - Turner: Ergebnisse aus Wettk. 512 und 522  
 543 Zweikampf - Turner: Ergebnisse aus Wettk. 513 und 523

Jugendturnerinnen und Jugendturner der Jahrgänge 1992-1993 können bereits am Samstag Leistungen für die Wettkämpfe 55 bis 58 erbringen. Die Wettkämpfe werden am Sonntag mit den jüngeren Teilnehmerinnen und Teilnehmern fortgesetzt.

## Sonntag, 5. September 2010

|           |  |               |
|-----------|--|---------------|
| Zeitplan: | Eintreffen der Teilnehmer                                      | bis 8.30 Uhr  |
|           | Kampfrichteranmeldung und -besprechung                         | 8.30 Uhr      |
|           | Turnfesteröffnung und Beginn der leichtathletischen Dreikämpfe | 9.00 Uhr      |
|           | Steinstoßen, Schleuderballwerfen                               | ca. 12.00 Uhr |
|           | Geländeläufe   | ca. 13.00 Uhr |
|           | Staffelläufe   | ca. 14.30 Uhr |
|           | Siegerehrung   | ca. 15.30 Uhr |

### Leichtathletische Dreikämpfe

Jugendturner (Gruppe 5) Jahrgänge

21 LA-Dreikampf (M15-16) 1994-1995  
100m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (5,00 kg)

Schüler (Gruppe 6)

22 LA-Dreikampf, Schüler (M13-14) 1996-1997  
75m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (4,00 kg)

23 LA-Dreikampf, Schüler (M11-12) 1998-1999  
50m-Lauf / Weitsprung aus der Zone / Schlagballweitwurf (200 g)

24 LA-Dreikampf, Schüler (M9-10) 2000-2001  
50m-Lauf / Weitsprung aus der Zone / Schlagballweitwurf (80 g)

244 LA-Dreikampf, Schüler (M6 - 8) 2002-2004  
50m-Lauf / Weitsprung aus der Zone / Schlagballweitwurf (80 g)

Jugendturnerinnen (Gruppe 7)

26 LA-Dreikampf (F15-16) 1994-1995  
100m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (4,00 kg)

Schülerinnen (Gruppe 8)

27 LA-Dreikampf, Schülerinnen (F13-14) 1996-1997  
75m-Lauf / Weitsprung / Kugelstoßen (3,00 kg)

28 LA-Dreikampf, Schülerinnen (F11-12) 1998-1999  
50m-Lauf / Weitsprung aus der Zone / Schlagballweitwurf (80 g)

29 LA-Dreikampf, Schülerinnen (F9-10) 2000-2001  
50m-Lauf / Weitsprung aus der Zone / Schlagballweitwurf (80 g)

299 LA-Dreikampf, Schülerinnen (F6 - 8) 2002-2004  
50m-Lauf / Weitsprung aus der Zone / Schlagballweitwurf (80 g)

## Staffeln

|     |                                       |            |
|-----|---------------------------------------|------------|
| 33  | 4 x 100 m für Jugendturner (M16)      | 1994 u.jü. |
| 34  | 4 x 75 m für Schüler (M14)            | 1996 u.jü. |
| 35  | 4 x 50 m für Schüler (M10)            | 2000 u.jü. |
| 355 | 4 x 50 m für Schüler (M8)             | 2002 u.jü. |
| 36  | 4 x 100 m für Jugendturnerinnen (F16) | 1994 u.jü. |
| 37  | 4 x 75 m für Schülerinnen (F14)       | 1996 u.jü. |
| 38  | 4 x 50 m für Schülerinnen (F10)       | 2000 u.jü. |
| 388 | 4 x 50 m für Schülerinnen (F8)        | 2002 u.jü. |

Anmerkung: Jede / r Turnfestteilnehmer / in darf in höchstens einer Staffel laufen.  
Wechselart "Schweizer Wechsel"

## Geländeläufe

|    |   |            |
|----|---|------------|
| 43 | ca.2000 m für Jugendturner (M15-16)         | 1994 u.jü. |
| 44 | ca.2000 m für Jugendturnerinnen (F15-16)    | 1994 u.jü. |
| 45 | ca.1000 m für Schüler (M11-14)              | 1996 u.jü. |
| 46 | ca.1000 m für Schülerinnen (F11-14)         | 1996 u.jü. |
| 47 | ca.1000 m für Schüler (M10 und jünger)      | 2000 u.jü. |
| 48 | ca.1000 m für Schülerinnen (F10 und jünger) | 2000 u.jü. |

Anmerkung: Das Mindestalter beträgt sechs Jahre.

## Einzelwettbewerbe (keine Wertung nach Altersklassen)

- 55 Steinstoßen (10 kg) – Jugendturner (2. Gruppe, Forts. vom Samstag)  
 56 Schleuderball (1,0 kg) - Jugendturner (2. Gruppe, Forts. vom Samstag)  
 57 Schleuderball (1,0 kg) -Jugendturnerinnen (2. Gruppe, Forts. vom Samstag)  
 58 Zweikampf - Jugendturner (Ergebnisse aus Wettk.55 und 56):  
 Wettbewerb des männlichen Nachwuchses um den Werferpokal "Burg Greifenstein" als Wanderpokal.  
 Pokalgewinner 2009: Thorben Müller vom TSV Fleisbach

- 60 Vereinskupol Burg Hermannstein  
 Alle Aktivitäten werden bewertet. Die Gesamtpunktzahl setzt sich aus "Teilnehmerpunkten" und "Leistungspunkten" zusammen:

| Aktivität          | Teiln.-P. | Leistungspunkte |      |      |      |      |      |      |      |      |       |  |
|--------------------|-----------|-----------------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--|
|                    |           | 1.PI            | 2.PI | 3.PI | 4.PI | 5.PI | 6.PI | 7.PI | 8.PI | 9.PI | 10.PI |  |
| Dreikampf          | 10 je Tn  | *               |      |      |      |      |      |      |      |      |       |  |
| Staffeln           | 10 je St  | 70              | 60   | 50   | 40   | 30   | 20   | 15   | 10   | -    | -     |  |
| Schleuderball      | 5 je Tn   | 50              | 40   | 30   | 25   | 20   | 15   | 10   | 5    | -    | -     |  |
| Steinstoßen        | 5 je Tn   | 50              | 40   | 30   | 25   | 20   | 15   | 10   | 5    | -    | -     |  |
| Geländelauf        | 5 je Tn   | 50              | 40   | 30   | 25   | 20   | 15   | 10   | 5    | -    | -     |  |
| Volleyball         | 20 je Ma  | 100             | 90   | 80   | 70   | 60   | 50   | 40   | 30   | 20   | 10    |  |
| Wanderung          | 5 je Tn   | -               | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     |  |
| Mansch.Wettbewerbe | 5 je Tn   | -               | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -    | -     |  |

Teilnehmerpunkte können von jedem/jeder Turnfestteilnehmer/in nur einmal eingebracht werden. D.h. ein/e Dreikampfteilnehmer/in, der auch am Geländelauf, Schleuderball oder Steinsto-

Steinstoßen teilnimmt, erhält nur 10 Teilnehmerpunkte. Einzelwettkämpfer/innen erhalten maximal 5 Teilnehmerpunkte. Kinder jünger als sechs Jahre können nur außer Konkurrenz starten.

*Zu \**: Es werden jeweils die besten 2 Wertungen eines Vereins aus den aus-  
geschriebenen Wettkämpfen der  
Gruppe 1, Wettk.-Nr.01 bis 03  
Gruppe 2, Wettk.-Nr.04 bis 10  
Gruppe 3, Wettk.-Nr.11 bis 13  
Gruppe 4, Wettk.-Nr.14 bis 18  
Gruppe 5, Wettk.-Nr.20 und 21  
Gruppe 6, Wettk.-Nr.22 bis 244  
Gruppe 7, Wettk.-Nr.25 und 26  
Gruppe 8, Wettk.-Nr.27 bis 299, für die Bewertung herangezogen.

### Meldungen und Turnfestverwaltung

Wertung: Siehe tabellarische Übersicht im Anhang "Wertung Burgturnfest Hermannstein"

Kampfrichter: Siehe Allg. Wettkampf- und Meldeordnung des Turngaues.

Meldung: Bis Freitag, **27. August 2010** (Email-/Posteingang) an  
Michael Pichl  
Am Pfaffenrain 36  
35585 Wetzlar  
06446 922278 p.  
[bergturnfest.greifenstein@rechnernetz.de](mailto:bergturnfest.greifenstein@rechnernetz.de)  
Der Meldetermin 27.08.2010 ist bindend, spätere Meldungen können nur noch an den Wettkampftagen als Nachmeldungen angenommen werden. Viele Nachmeldungen führen in aller Regel zu erheblichen Verschiebungen in den Riegenplänen und damit zu Zeitverzug für alle Wettkämpfe.  
Das Meldeformular kann aus der Homepage [www.turngau-lahn-dill.de](http://www.turngau-lahn-dill.de) heruntergeladen werden. Die Meldung per Email ist erwünscht.

Für die Arbeitsgruppe „Greifenstein-Bergturnfest“, Michael Pichl

## Wertung BURGTURNFEST HERMANNSTEIN

\*\*\*\*\*

|  |   |
|--|---|
| <p>WK 01 Lauf 15,5s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 2,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 4,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 02 Lauf 16,0s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 2,00m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 4,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 03 Lauf 16,5s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 2,00m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 4,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 04 Lauf 14,0s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 1,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 3,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 05 Lauf 14,0s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 1,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 2,50m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 06 Lauf 11,0s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 1,00m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 3,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 07 Sprung 1,00m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 4,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.<br/>Wurf 10,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 08 Sprung 0,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 3,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.<br/>Wurf 9,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 09 Sprung 0,30m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 3,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.<br/>Wurf 8,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 10 Sprung 0,00m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 2,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.<br/>Wurf 7,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 11 Lauf 18,0s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 1,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 2,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 12 Lauf 16,5s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 1,00m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 2,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 13 Lauf 16,0s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 1,00m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 1,50m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 14 Lauf 12,0s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 0,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 1,50m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 15 Lauf 12,5s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 0,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 1,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 16 Sprung 0,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 1,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.<br/>Wurf 10,00m = 0 P.; 15cm = 1 P.</p> <p>WK 17 Sprung 0,30m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 1,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.<br/>WK 18 Wurf 8,00m = 0 P.; 15cm = 1 P.</p> | <p>WK 20 Lauf 15,5s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 2,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 4,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 21 Lauf 16,5s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 2,00m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 4,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 22 Lauf 14,5s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 1,00m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 3,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 23 Lauf 11,0s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 0,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Wurf 10,00m = 0 P.; 50cm = 1 P.</p> <p>WK 24 Lauf 12,0s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 0,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>WK 244 Wurf 10,00m = 0 P.; 50cm = 1 P.</p> <p>WK 25 Lauf 17,5s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 1,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 2,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 26 Lauf 18,5s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 1,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 1,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 27 Lauf 15,5s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 1,00m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Stoß 1,00m = 0 P.; 10cm = 1 P.</p> <p>WK 28 Lauf 12,0s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 0,50m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>Wurf 5,00m = 0 P.; 50cm = 1 P.</p> <p>WK 29 Lauf 13,0s = 0 P.; 0,1s = 2 P.<br/>Sprung 0,00m = 0 P.; 5cm = 1 P.<br/>WK 299 Wurf 2,00m = 0 P.; 50cm = 1 P.</p> |
|--|---|