

Lieber spät als nie

– mit anderen Worten: Allerhöchste Zeit für den

Rückblick 2006

vom Lauf- und Walkingtreff TV-Jahn Hermannstein

In 2006 wurden insgesamt 1.662 Lauf- und Walkingteilnehmer bei unserem Lauftreff gezählt.

Wie gehabt, wurde am letzten Dienstag im April = 25. April 2006 die Laufsaison 2006 offiziell gestartet und auch gut besucht.

An diesem Termin steht vor allem „die Bewegung“ auf der Tagesordnung: „Was kann ich >ganz individuell für MICH“, für meine Gesundheit und mein Wohlbefinden tun?“ Einblick gewinnen in Nordic-Walking und Jogging natürlich. Sozusagen ein „Schnupperkurs“ für Jedermann und –frau!

Es ist also gut, den „ersten Schritt“ zu wagen: Erst mitmachen – dann die Entscheidung für sich selbst treffen. Schließlich soll alles auch Spaß machen und gut tun >>> nur Mut!

Am Sonntag, dem 2 Juli 2006 fand um 10:00 Uhr der 2-Stundenlauf bzw. 2-Stunden-Walking statt > mit 23 Teilnehmer/ Innen.

Diese internen Veranstaltungen werden zweimal im Jahr angeboten. Leider fiel der Herbst-/Winterlauf (19.11.) ins (Regen-)Wasser und musste kurz vorher abgesagt werden.

61. Greifenstein-Bergturnfest am 2. September 2006

Hier waren wir die *stärkste* Teilnehmergruppe bei der WALKING-Demonstration.

Da es den Einzelnen auch sehr viel Spaß gemacht hat, hoffe ich auch für dieses Jahr mit einer regen Beteiligung.

Da unsere *Leistungsabteilung Lauftreff* am 1. September am Brückenlauf teilgenommen hatte und am 3. September bereits der Fulda-Halbmarathon anstand, wurde der 2. September zum Regenerieren – d. h. *ohne* Hinsteinlauf – genutzt.

Unsere „Renner“ waren auch in 2006 >ob einzeln oder im Team< erfolgreich unterwegs.

☺ Nachfolgendes wurde von Wilfried Ferber zusammengestellt – wofür ich hiermit „ein ganz herzliches Dankeschön“ für die Unterstützung loswerden möchte ☺!

Halbmarathon: Waginger Straßenlauf am 08.04.2006 in Waging/Bayern

Teilnehmer

Karl Roth 1 h : 57 Min. : 06 Sek.

30 km-Lauf: Oberhessenvolkslauf am 28.05.2006 in Staufenberg

Teilnehmer

Karl Roth 2 h : 40 Min. : 15 Sek.

Staffellauf am 01.09.2006 in Wetzlar

Teilnehmer
mehrere Staffeln
mehr Info über Karin Fischer-Bechtel

Halbmarathon: Hochstift Marathon am 03.09.2006 in Fulda Team Halbmarathon

Teilnehmer

Agnes Rühl 2 h : 04 Min. : 32 Sek.
Karin Fischer-Bechtel
Gabi Ferber-Steen
Wilfried Ferber
Christof Packert
Andreas Deg
Karl Roth
Arno Heini
Rolf Schernes

und ein unbekannter Läufer, der kurz vor dem Ziel ausgeliehen wurde, um in die Wertung zu kommen. Das Team belegte somit den 22. Platz von ca. 53 Mannschaften. Rundherum ein schöner Erfolg.







Halbmarathon: Garbenteicher Volkslauf am 10.09.2006 (extra lang = 22 Kilometer)

Teilnehmer

Agnes Rühl	1 h : 58 Min. : 23 Sek.
Karin Fischer-Bechtel	1 h : 58 Min. : 23 Sek.
Gabi Ferber-Steen	2 h : 08 Min. : 15 Sek.
Wilfried Ferber	2 h : 08 Min. : 16 Sek.





Halbmarathon: Gießener Volks- und Straßenlauf am 16. Oktober 2006 in der Wieseckaue Gießen

Teilnehmer

Wilfried Ferber 1 h : 40 Min. : 31 Sek.

Die angestrebte Bestzeit wurde vom Wind verblasen.

Unser traditioneller SILVESTE-Lauf, der auf Grund der Wetterverhältnisse auf den Fahrradweg (Hermannstein>>nach Blasbach) verlegt wurde, bildete wieder einen schönen Abschluss für das Lauf- bzw. Walkingtreff-Jahr 2006.

Für 2007

bitte vormerken:

- ⇒ Ab April wird wieder **dienstags** gelaufen – erstmals **am 3. April – 19:00 Uhr**
- ⇒ **Trimm—Trab** ins Grüne: letzter Dienstag im April : **24.April – 19:00 Uhr**

⇒ **Der Frühjahrs-2-Stundenlauf / -walking** ist für **Sonntag, den 3. Juni 2007**
(10:00 Uhr = Start oben) geplant.

Ich wünsche mir auch für 2007 eine gute Resonanz für unseren Lauftreff und dass
unser Betreuungsangebot von „viele Schultern“ getragen wird.
Ein herzliches Dankeschön an alle, die mich unterstützen denn nur

gemeinsam sind wir stark!

Mit lieben und natürlich sportlichen Grüßen

Eure Gerdta