

Endlich – hier ist sie, die

Nachlese 2005

vom Lauf- und Walkingtreff TV-Jahn Hermannstein

Am 26. April 2005 wurde die Laufsaison 2005 gestartet.

Die Eröffnungsveranstaltung wurde wieder gut angenommen.

Groß und Klein kamen zum „Trimm Trab ins Grüne“ – heute eher unter „run up“ bekannt.

Hier hatte wieder Jedermann (und –frau) die Möglichkeit „auf Probe mitzulaufen / -walken“, um sich selbst ein Bild zu machen, ob Joggen oder Walken ein regelmäßiges Hobby werden könnte.

Wie auch in der Vergangenheit endete diese Veranstaltung mit geselligem Beisammensein und „Tischlein-deck-dich“ .

*nur der (gekürzte) Bericht der WNZ ließ leider wieder zu wünschen übrig!

Im Frühjahr und im Herbst finden unsere 2-Stundenläufe statt.

Das war **am 5. Juni und am 13. November 2005** (etwas verspätet) der Fall.

Diese beiden internen Veranstaltungen erfreuen sich großer Beliebtheit. Inzwischen halten sich die Anzahl der Teilnehmer Jogging zu Walking die Waage.

Im Großen und Ganzen ist **Nordic-Walking** auf dem Vormarsch.

Walker sind beim Lauftreff bei Wind und Wetter *immer* vorhanden.

Wie schön – denn Walking ist nun mal die behutsamere Art der „Laufbewegung“. Und gerade in diesem Bereich haben WIR auch in 2005 erneuten „Zuwachs“ bekommen.

Am 10. September 2005 sollte im Rahmen des 60. Greifenstein-Bergturnfestes der Hinsteinlauf und ein Demonstrationswettbewerb WALKING stattfinden.

Immerhin war unser Lauf- und Walkingtreff mit *einer starken und voll motivierten Truppe* angereist. Doch ein schweres Gewitter ließ das Greifenstein-Gelände im Wasser versinken und uns *nicht* zum Einsatz kommen. Das war sehr bedauerlich. Da aber alles Negative auch eine positive Seite hat ... Der gute Wille war 100%ig vorhanden. WIR haben immerhin geübt, mit großer Teilnehmerzahl dabei-sein-zu-wollen.

In 2006 soll dann auch wirklich gelaufen und gewalkt werden. Warten wir´s ab“!!!

Ach ja! - auf vielfachen Wunsch – haben wir es sogar fertiggebracht eine **Familienwanderung** zu organisieren und durchzuführen.

Wir wurden für diesen Entschluss belohnt.

Denn am Sonntag, **dem 25. September 2005** hatten wir absolutes „Kaiserwetter“. Endziel war natürlich das „Turnerhäuschen“. Hier wurden Steaks und Würstchen gegrillt und am Spätnachmittag war Kaffee und selbstgebackener Kuchen angesagt. Bei aller Bewegung muss das einfach sein >>> „Essen und Trinken hält nun mal Leib und Seele zusammen!“

Nochmals ein herzliches **Dankeschön** an alle, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben.

Unsere Leistungsabteilung des Lauftreffs war auch 2005 erfolgreich unterwegs:

30 km-Lauf: Volkslauf rund um den Winterstein am 20.02.2005 in Friedberg:
Teilnehmer

Wilfried Ferber	2 h : 34 Min. : 02 Sek.
Karl Roth	2 h : 37 Min. : 52 Sek.

Marathon: Karstadt Ruhr Marathon am 17.04.2005 in Dortmund
Teilnehmer

Karl Roth	3 h : 53 Min : 27 Sek.
-----------	------------------------

Marathon: Weitalweg Landschaftsmarathon von Schmitten nach Weilburg am 24.04.2005
Teilnehmer

Wilfried Ferber	3 h : 39 Min. : 21 Sek.
Wolfgang Nahm	3 h : 31 Min. : 26 Sek.

Halbmarathon: Kaps Marathon am 14.05.2005 in Oberbiel
Teilnehmer

Agnes Rühl	2 h : 07 Min.
------------	---------------

Marathon: Kaps Marathon am 14.05.2005 in Oberbiel
Teilnehmer

Arno Heini	5 h : 05 Min. : 34 Sek.
Karl Roth	5 h : 05 Min. : 34 Sek.

30 km-Lauf: Oberhessenvolkslauf am 22.05.2005 in Staufenberg
Teilnehmer

Agnes Rühl	2 h : 57 Min. : 59 Sek.
Karin Fischer-Bechtel	2 h : 58 Min. : 20 Sek.
Karl Roth	2 h : 37 Min. : 01 Sek.
Christof Packert	2 h : 20 Min. : 13 Sek.

Staffellauf am 02.09.2005 in Wetzlar

5 Gruppen gingen an den Start.
(Organisation innerhalb des LT Karin Fischer-Bechtel)

Teilnehmer:

Karin Fischer-Bechtel	Florian Felkl
Karin Hilgert	Sandra Redant
Gaby Ferber-Steen	Fabian Kaiser
Wilfried Ferber	Martina Kaiser
Christof Packert	Eberhard Rühl
Günter Finke	Sylvia Velten
Bernd Wagner	Arno Heini
Rolf Schernes	Agnes Rühl
Anette Steinheider	Wilfried Feix
Karl Roth	

Halbmarathon: Wetzlar City Marathon am 03.09.2005

Teilnehmer

Agnes Rühl	2 h : 01 Min. : 45 Sek.
Karin Fischer-Bechtel	2 h : 01 Min. : 45 Sek.
Wilfried Ferber	1 h : 44 Min. : 56 Sek.
Christof Packert	1 h : 35 Min. : 01 Sek.
Andreas Reuschling	1 h : 42 Min. : 39 Sek.
Jochen Schappel	1 h : 53 Min. : 39 Sek.

Marathon: Wetzlar City Marathon am 03.09.2005

Teilnehmer

Karl Roth	4 h : 17 Min. : 42 Sek.
-----------	-------------------------

Marathon: Jungfrau-Marathon am 10.09.2005 in Interlaken, Schweiz

Teilnehmer

Wilfried Ferber	5 h : 11 Min. : 54 Sek.
-----------------	-------------------------

Start bei 550 Meter über NN und Ziel bei 2100 Meter über NN



Zieleinlauf

Halbmarathon: Garbenteicher Volkslauf am 11.09.2005

Teilnehmer

Agnes Rühl 1 h : 59 Min. : 23 Sek.

30 km-Lauf: Garbenteicher Volkslauf am 11.09.2005

Teilnehmer

Karl Roth 2 h : 36 Min. : 05 Sek.

Marathon: Ulmer Einstein-Marathon am 25.09.2005 in Ulm an der Donau

Teilnehmer

Christof Packert 3 h : 19 Min. : 15 Sek.

Adventslauf: Aßlarer Adventslauf am 04.12.2005

Teilnehmer

Agnes Rühl	6,240 km	32 Min. : 16 Sek.
Karl Roth	8,320 km	40 Min. : 44 Sek.
Christof Packert	8,320 km	35 Min. : 18 Sek.
Wolfgang Nahm	8,320 km	38 Min. : 16 Sek.
Paul Möller	8,320 km	42 Min. : 53 Sek.
Jochen Schappel	8,320 km	38 Min. : 40 Sek.
Rolf Zerwes	8,320 km	40 Min. : 27 Sek.

Der traditionelle

Silvesterlauf

fand - wie immer- *eine Stunde früher* – also um **14:00 Uhr** statt.

Für 2006

wünsche ich mir, dass *die Grundstruktur* unseres Lauf-und Walkingtreffs
>so wie in den vergangenen Jahren< vorhanden bleibt.

Gute Gruppen-Betreuung - ein Quäntchen Selbstdisziplin und
ein starkes WIR-Gefühl.

Ich freu' mich drauf!

Mit lieben und natürlich sportlichen Grüßen

Eure Gerdta

vom Lauffreff

März 2006

Eine Auswahl an Fotos folgt demnächst!

>>Termin: Trimm-Trab ins Grüne **2006** - wie gehabt
am letzten Dienstag im April: >>> 25.04.2006 – 19:00 Uhr <<<